


あなたのチャレンジ宣言カードです！

チャレンジ宣言カードは、切り取って折りたたむと名刺サイズになります。
ぜひ印刷して、携帯してください。
そして、CO₂削減にチャレンジしてください！



めざせ！ 1人、1日、1kg CO₂削減


私のチャレンジ宣言

私、野口健は
チーム・マイナス6%のチーム員として

1日 1.464 kg削減します。
これからも削減を続けていきます。

平成19年8月22日

夏の冷房時の設定温度を26 から28 に2 高くする。	83g
冬の暖房時の設定温度を22 から20 に2 低くする。	96g
風呂のお湯を利用して身体や頭を洗い、シャワーを使わない。	371g
シャワーの使用時間を1日1分短くする。	74g
風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。	7g
古いエアコンを省エネタイプに買い替える。	104g
古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替える。	132g
アイドリングを5分短くする。	63g
発進時にふんわりアクセル「eスタート」をする。	207g
加速の少ない運転をする。	73g
買い物の際は、マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。	62g
水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減する。	6g
ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクル。	52g
ジャーの保温をやめる。	37g
夜中にジャーの保温をやめる。	37g
テレビを見ないときは消す。(ブラウン管テレビ)	13g
使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める。	15g
温水洗浄便座の便座暖房の温度を低めに設定する。	11g
冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする。	3g
冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない。	18g



みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%